Postup při mytí rukou

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!

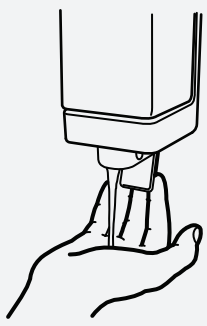
Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin

0



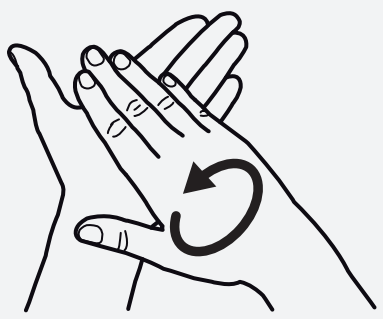
Navlhčete si ruce vodou.

1



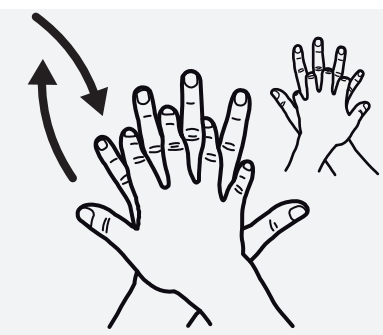
Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.

2



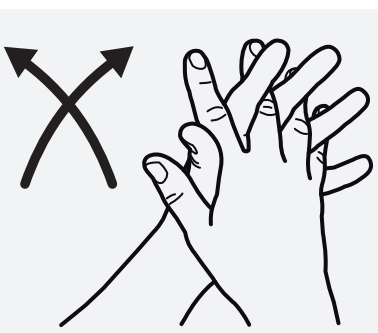
Třete ruce dlaní o dlaň.

3



Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



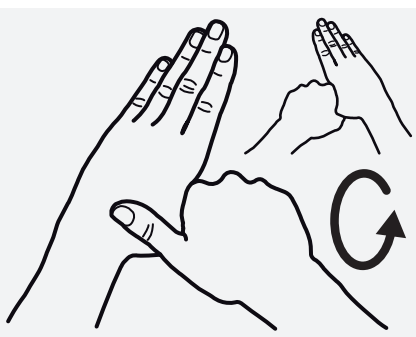
Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



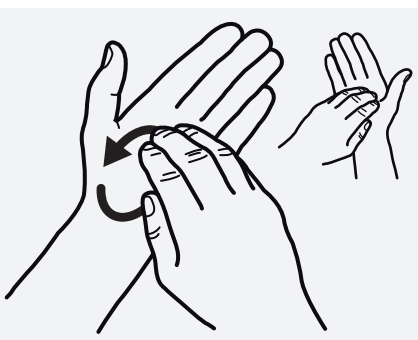
Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



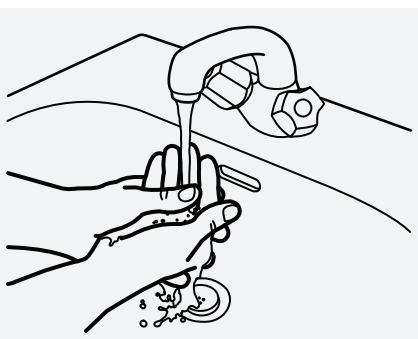
Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlani a naopak.

7



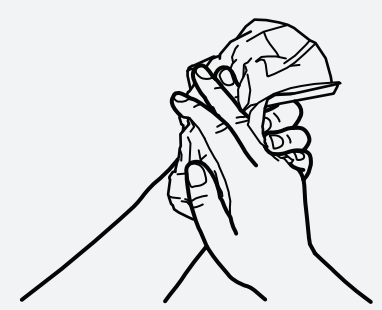
Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřený prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

8



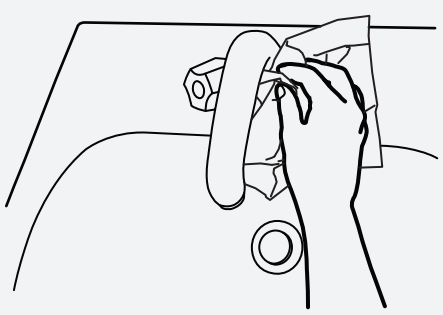
Opláchněte si ruce vodou.

9



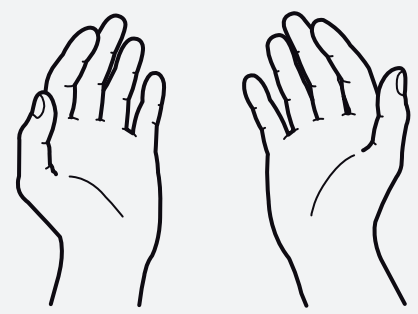
Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.

10



Použijte ručník k zastavení kohoutku.

11



Nyní jsou Vaše ruce čisté.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vydáno Světovou zdravotnickou organizací v roce 2009 pod názvem How to handwash
© World Health Organization 2009
Generální ředitel Světové zdravotnické organizace udělil Ministerstvu zdravotnictví ČR právo k překladu dokumentu do českého jazyka. Ministerstvo zdravotnictví ČR plně zodpovídá za českou verzi dokumentu. Česká verze.
© Ministerstvo zdravotnictví České republiky 2011

Květen 2009